

El tiempo de pantalla

Se apunta en el momento de apagar, no de memoria por la noche

Nombre _____ Fecha _____

En «Qué» se escribe concreto: «vídeos», «un juego», «deberes». No todo el rato de pantalla es el mismo rato

Día	Qué	Empiezo	Acabo	Minutos

El domingo se suman los minutos de la semana. Ese número es el único que hay que mirar.