

La lista de la compra

Se escribe antes de salir y se va tachando en la tienda

Nombre _____ Fecha _____

Agrupar las cosas parecidas: toda la fruta junta y todo lo de la nevera junto. Se ahorran vueltas.

☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____
☐	_____

Lo que no está en la lista, no se compra. Esa regla se decide antes de entrar.