

Mis metas del mes

Pocas, escritas en concreto y elegidas por ti

Nombre _____ Fecha _____

Una meta vale si se puede comprobar: «leer diez minutos al día», no «leer más».

Qué quiero conseguir	S1	S2	S3	S4

Al acabar el mes se mira cuál se ha sostenido las cuatro semanas y cuál se cayó, y por qué.